



**TSG**  
Backnang 1846  
Turn- und Sportabteilungen e.V.

**1846**

**Herz und Sport · Workshops**

Sonderveröffentlichung  
der Backnanger Kreiszeitung  
Samstag, 2. September 2023

## „Herz und Sport“

**Aktionstag für alle Interessierten am 9. September 2023  
auf dem TSG-Gelände Hagenbach in Backnang**

Im Juni 2021 erlitt der dänische Fußball-Nationalspieler Christian Eriksen mitten im Europameisterschaftsspiel gegen Finnland einen Herzstillstand. Der eigentlich topfitte, damals 29-jährige Profi musste auf dem Platz reanimiert werden. Glücklicherweise sind bei solchen Ereignissen jede Menge professionelle Helfer und Sanitäter vor Ort, die sofort wissen, was zu tun ist. Was aber, wenn ein ganz normaler Durchschnittsbürger in die Situation kommt, Erste Hilfe leisten zu müssen? Oder sogar einen Defibrillator einsetzen muss? Natürlich hat jeder Autofahrer einen Erste-Hilfe-Kurs hinter sich – doch in einer akuten Gefahrenlage merkt man eigentlich erst, wie wenig präsent das Gelernte ist, wie groß die Unsicherheit. Und die Häufigkeit von Herz-Kreislauf-Erkrankungen hat in den letzten Jahren stetig zugenommen, Tendenz steigend. Städte und Gemeinden haben teilweise bereits darauf reagiert. So stattet die Stadt Backnang zum Beispiel alle städtischen Hallen

sukzessive mit Defibrillatoren aus. Doch wie und wann wendet man diese an?

Claudia Krimmer saß bei dem anfangs geschilderten Vorfall vor dem Bildschirm und schlagartig wurde der stellvertretenden Vorsitzenden der TSG Backnang 1846 Turn- und Sportabteilungen e. V. klar: Es kann jeden treffen und man muss etwas tun. Etwas Effektives. Etwas, das so viele Menschen wie möglich auf unterschiedliche Art anspricht.

Die TSG 1846 ist mit ihrer bereits 1986 gegründeten Herzsportgruppe seit langer Zeit zu diesem Thema aktiv. So reifte der Plan, diese lebenswichtige Angelegenheit in Kooperation mit diversen Organisationen und Partnern bei einem interaktiven Infotag allen näherzubringen und sowohl in der Theorie als auch mit praktischen Übungen für mehr Sicherheit zu sorgen. Denn immerhin waren laut Sterbestatistik sowohl 2021 als auch 2022 Herz- und Kreislaufferkrankungen für die meisten Todesfälle in Deutschland

verantwortlich. Ein Teil davon hätte bei rechtzeitiger Anwendung von Erste-Hilfe-Maßnahmen verhindert werden können. Praktische Informationen und Aufklärung sind daher wichtiger denn je.

Am 9. September findet ab 10 Uhr bis zirka 15 Uhr die Veranstaltung unter dem Motto „Herz und Sport“ statt. Veranstaltungsort ist das TSG-Gelände auf dem Hagenbach. Hier werden an mehreren Orten (unter anderem in der Sporthalle, dem Gymnastikraum und dem Vereinszimmer) in Kooperation mit der AOK, Gesundheitskasse Ludwigsbürgens-Murr, dem Deutschen Roten Kreuz, Ortsverein Backnang, der Bürgerstiftung Backnang, der TSG-Organisation der unterschiedlichen TSG-Vereine, Ärzten und vielen weiteren engagierten Personen und Organisationen lebenswichtige Informationen vermittelt. Infostände, Vorträge und praktische Übungen – alles rund um das Thema Herz. Dabei ist auch Prävention ein Thema. Zusätzlich kann man in die

Herzsportgruppe und ihr Programm reinschnuppern.

Unter anderem gibt es Informationen zu folgenden Fragen:

- Welche Sportangebote gibt es für Herzranke?
- Wie kann Sport prophylaktisch unterstützen?
- Wie wendet man Herzdruckmassage oder Defibrillator richtig an?
- Was ist beim Thema Wiederbelebung und Rettung zu beachten?

Der Aktionstag ist für alle Interessierten geplant. Egal ob Laie oder Übungsleiter – jeder kann hier sein Wissen updaten. Backnangs Oberbürgermeister Maximilian Friedrich unterstützt diese Aktion aus voller Überzeugung und übernimmt bereitwillig die Schirmherrschaft.

Die Bürgerstiftung Backnang wird in Zusammenarbeit mit der Stadt Backnang und dem Roten Kreuz, Ortsverein Backnang, zeitnah das Defibrillatorennetz in Backnang weiter ausbauen. Informationen hierzu gibt es unter [kontakt@buergerstiftung-backnang.de](mailto:kontakt@buergerstiftung-backnang.de).

**AOK**  
Die Gesundheitskasse.

**Deutsches Rotes Kreuz**  
Ortsverein Backnang

**Bürgerstiftung Backnang**



**TSG**  
Backnang 1846  
Turn- und Sportabteilungen e.V.

**Geschäftsstelle**  
Größbeweg 20  
71522 Backnang  
Telefon 0 71 91 / 8 61 87  
[info@tsg-backnang.de](mailto:info@tsg-backnang.de)  
[www.tsg1846.de](http://www.tsg1846.de)