

Notfallhilfe mit Defi und Herzdruckmassage

Bürgerstiftung/DRK Backnang Die Bürgerinnen und Bürger werden über das richtige Vorgehen im Notfall informiert.

BACKNANG. Was kann ein Passant tun, der einen Menschen sieht, der in sich zusammensackt und reglos liegen bleibt? Dann ist schnelle Hilfe erforderlich. Die Bürgerstiftung Backnang hat in Kooperation mit dem DRK Backnang beim Rathaus Backnang während der Marktzeit eine Übungs- und Informationsveranstaltung für Passanten durchgeführt. Geübt wurde an Puppen unter der Anleitung von zwei fachkundigen Sanitätern des DRK sowie des Arztes und stellvertretenden Vorsitzenden der Bürgerstiftung Bernhard Weber.

Insgesamt konnten annähernd 50 Personen geschult werden: In einem Notfall ist es wichtig, zunächst festzustellen, ob die Person ansprechbar ist und noch atmet. Darauf folgt der Notruf über die 112, gegebenenfalls auch durch eine andere anwesende Person, bevor die unmittelbaren Hilfsmaßnahmen beginnen können. Wenn eine Bewusstlosigkeit und ein Atemstillstand vorliegen, muss ein Herz-Kreislauf-Stillstand vermutet und sofort mit der Herzdruckmassage begonnen werden. Dies ist anstrengend, daher sollten sich mehrere Helfer abwechseln. Die Herzdruckmassage ist fortzusetzen, bis die Person das Bewusstsein wiedererlangt oder ein Rettungssanitäter beziehungsweise der Notarzt ablöst. Wird sie effektiv durchgeführt, dann werden die Chancen auf ein Überleben ohne bleibende Schäden am Gehirn erheblich verbessert. Während die Herzdruckmassage ohne Unterbrechung fortgeführt wird, sollte eine weitere Person den nächstgelegenen Defi holen. Mit ihm können auch Laien einen Elektroschock abgeben, der das Herz zum Schlagen anregt. Der Defi überwacht auto-



Der Arzt Bernhard Weber erklärt die Anwendung eines Defis.

Foto: privat

matisch und gibt Schritt für Schritt akustisch Anweisungen, wie er einzusetzen ist.

Bei der Veranstaltung wurde häufig nach dem Standort des nächsten Defis gefragt. Die Bürgerstiftung hat durch ihre Initiative dafür gesorgt, dass innerhalb eines Jahres die Zahl der verfügbaren Defis im Stadtgebiet erheblich auf jetzt 57 Geräte gestiegen ist. Sehr schnell lässt sich der nächste Defi über die Stiftungshomepage www.buergerstiftung-backnang.de und auf der Startseite der Stadt Backnang www.backnang.de/start über das Defi-Logo finden. Das Projekt wird von der Bürgerstiftung Backnang gemäß dem Stiftungsmotto „Von Bürgern für Bürger“ verantwortet und weiter ausgebaut. pm